

Wissenswertes über Strom

Durchschnittlicher Jahresverbrauch nach Haushaltsgrößen

Personen im Haushalt	Verbrauch in kWh pro Jahr
1	1.790
2	3.030
3	3.880
4	4.430

Durchschnittliche Verbräuche von haushaltsüblichen Elektrogeräten

Personen im Haushalt/Verbrauch in kWh				
Gerät/Anwendung	1	2	3	4
Elektroherd	195	390	445	575
Kühlschrank	280	310	330	355
Gefriergerät	305	350	415	420
Waschmaschine	70	125	200	265
Wäschetrockner	125	225	325	465
Geschirrspüler	120	200	245	325
Warmwasserversorgung				
Küche (ohne Geschirrspüler)	245	295	345	415
Bad	470	780	1.080	1.390
Fernseher	120	150	190	205
Hilfsgeräte für die Zentral- / Etagenheizung	250	290	330	370
Beleuchtung	195	285	330	435
Sonstiges	340	560	800	860

Stromverbrauch zur Warmwasserbereitung mit Durchlauferhitzern

	Wasserverbrauch	Stromverbrauch
Vollbad (37° C)	120 – 150 l	4,0 – 5,0 kWh
Duschbad (37° C)	30 – 50 l	1,0 – 1,7 kWh

Wäschetrockner im Vergleich

Technikmodell	Verbrauch pro Trockenvorgang in kWh
Ablufttrockner Ergas betrieben	0,2
Schrantrockner Kaltluft	0,4
Kondenstrockner Wärmepumpe	1,8
Ablufttrockner Standard Elektro	3,3
Kondenstrockner Standard Elektro	3,4

Möglichkeiten mit einer Kilowattstunde Strom

- 1 Waschgang mit 60°-Wäsche
- 1 Stunde lang Staub saugen
- 5 Stunden am Computer arbeiten
- Neun Liter Tee aufbrühen
- 16 Stunden lang eine Glühlampe (60 W) brennen lassen
- 50 Stunden lang eine Energiesparlampe (20 W) nutzen
- 50 Stunden lang den Fernseher im Stand-by-Modus betreiben
- 70 Tassen Kaffee kochen
- 90 Stunden lang eine Energiesparlampe (11 W) nutzen



So viel verbrauchen Ihre Stand-By-Geräte

Durchschnittliche Leistungsaufnahme im Leerlauf in Watt	
Steckernetzteil	0,2 – 4,0
Rundfunkwecker	0,5 – 2,5
Notebook	1,0 – 12,0
Bewegungsmelder	1,0 – 10,0
Anrufbeantworter	1,5 – 12,0
CD-Player	2,0 – 6,0
PC-Modem	4,0 - 10,0
Satellitenempfänger	4,0 - 35,0

Energiespartipps für Ihren Haushalt

- Achten Sie beim Kauf von Elektrogeräten auf niedrige Energieeffizienzklassen. Besonders energiesparend sind die Klassen A+ und A++
- Vor dem Urlaub Kühl- und Stand-by-Geräte ausschalten. Die Tür vom Kühlschrank sollte, wenn er abgeschaltet ist, offen stehen bleiben, damit sich kein Schimmel bilden kann.
- Backofen und Kühlgeräte nie unnötig öffnen. Der Verlust der Energie bei jedem öffnen ist enorm.
- Beim Kochen sollte die Herdplatte nie größer sein als der Topf
- Wenn möglich sollte man mit einem geschlossenen Deckel kochen
- Herdplatten frühzeitig abstellen und die Restwärme ausnutzen
- Den Backofen nicht vorheizen, sondern den Ofen anstellen, wenn das Essen hineingestellt wird
- 10 min vor Backende den Ofen ausschalten und die Restwärme ausnutzen. Dabei sollte die Ofentür geschlossen bleiben
- Schnellkochtöpfe sparen Zeit und Energie
- Kühl- und Gefriergeräte nie neben die Heizung, Spülmaschine oder den Backofen stellen. Der zusätzliche Energieaufwand wäre enorm.
- Nutzen Sie für Ihre Beleuchtung Energiesparlampen:
 - ❖ Die Lebensdauer einer Energiesparlampe ist rund 15-fach höher im Vergleich zur herkömmlichen Glühbirne.
 - ❖ Eine Glühbirne mit 60 Watt entspricht von der Leistung her einer Energiesparbirne von 11 Watt.
 - ❖ Für die gleiche Lichtstärke benötigen Energiesparlampen nur rund ein Fünftel der Strommenge herkömmlicher Glühbirnen.

